

成人自填量表 (ASRS) 症狀檢核表

病人姓名： _____

今天日期： _____

請回答以下問題，使用右側的頻率尺度評量自己在每項準則的表現。在回答時，請圈選最能描述你過去六個月感受與行為的分數，並將檢核表交給醫師。

頻率	從不	很少	有時	常常	非常頻繁
分數	0	1	2	3	4

A 部份

題號	問題	0	1	2	3	4	分數
1	當必須進行一件枯燥或困難的計劃時，你會多常粗心犯錯？						
2	當正在做枯燥或重複性的工作時，你多常有持續專注的困難？						
3	即使有人直接對你說話，你會多常有困難專注於別人講話的內容？						
4	一旦完成計劃中最具挑戰的部份之後，你多常有完成最後細節的困難？						
5	當必須從事需要有組織規劃性的任務時，你會多常有困難井然有序地去做？						
6	當有一件需要多費心思考的工作時，你會多常逃避或延後開始去做？						
7	在家裡或是在工作時，你會多常沒有把東西放對地方或是找不到東西？						
8	你會多常因身旁的活動或聲音而分心？						
9	你會多常有問題去記得或約會或必須要做的事？						

A 部份總計： _____

B 部份

題號	問題	0	1	2	3	4	分數
10	當你必須長時間坐著時，你會多常坐不安穩或扭動手腳？						
11	你會多常在開會時或在其他被期待坐好的場合中離開座位？						
12	你會多常覺得靜不下來或煩躁不安？						
13	當有自己獨處的時間時，你會多常覺得有困難使自己平靜和放鬆？						
14	你會多常像被馬達所驅動一樣，覺得自己過度地活躍，不得不做事情？						
15	在社交場合中，你會多常發現自己話講得太多？						
16	當與他人交談時，你會多常在別人還沒把話講完前就插嘴或接話替對方把話講完？						
17	在需要輪流排隊的場合時，你會多常有困難輪流等待？						
18	你會多常在別人忙碌時打斷對方？						

B 部份總計： _____

AT 26390 PRINTED IN USA. 3000033936 0303150 ASRS Symptom Checklist © 2003 World Health Organization. Reprinted with permission of WHO. All rights reserved.