

守護女性健康：單孔達文西，讓妳的肚臍藏住手術的秘密

文／臺中榮總婦女醫學部主治醫師 張益婷

婦女醫學部 張益婷 醫師



【主治專長】

1. 一般婦科 (月經異常、陰道骨盆腔發炎、婦科癌症篩檢、卵巢囊腫、子宮內膜異位、子宮肌瘤、子宮腺肌症、腹腔鏡與子宮鏡良性婦科手術)。2. 婦女泌尿 (膀胱炎、尿失禁、膀胱過動症、陰道整型手術、骨盆脫垂重建手術等)。3. 陰道雷射、骨盆腔電刺激、微波消融手術。4. 單孔腹腔鏡、自然孔洞 (無體表傷口) 手術。5. 達文西機械手臂輔助婦科手術。

【門診時間】

週一上午、周二上午。

在現代女性的生活中，無論是職場打拼還是照顧家庭，健康的身體都是最強大的後盾。然而，子宮肌瘤、肌腺症或脫垂等問題，卻常成為許多女性的隱憂。面對手術，最擔心的不外乎是：「傷口會不會很大？」、「術後會不會很痛？」、「肚子上會留下一條長長的疤痕嗎？」

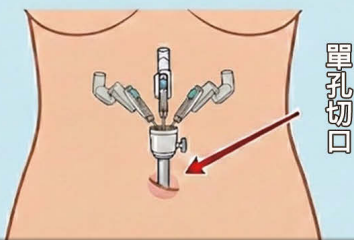
隨著醫療科技的進步，婦科手術

已經從傳統的開腹手術，演進到腹腔鏡及多孔達文西手術，再到如今最尖端的單孔達文西手術，不僅大幅降低了手術的不適感，更幫助女性在治療疾病的同時，也能保有自信與美麗。

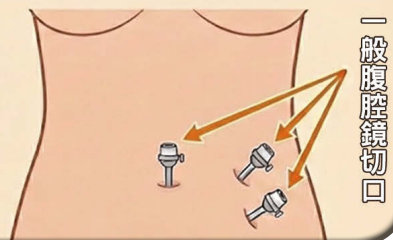
▶▶ 什麼是達文西單孔手術？

傳統腹腔鏡手術或早期的達文西手術，腹部有 3-4 個傷口，以便放入內視鏡和手術器械。雖然比傳統手術進步許多，但肚子上仍會留下數個疤痕。達文西單孔手術則是微創手術的極致表現，只需在肚臍這個天然的皺褶處切開一個 2-3 公分的傷口，置入專

單孔達文西手術
(Single-Port Da Vinci Surgery)



一般腹腔鏡手術
(Conventional Laparoscopic Surgery)



門設計的套管，讓機械手臂的 3D 立體高解析度鏡頭與精細的器械進入腹腔進行操作。由於傷口藏在肚臍內，術後癒合後，外觀上幾乎看不出動過手術的痕跡。

▶▶ 達文西單孔手術的婦科應用領域

達文西機械手臂能夠 360 度旋轉，讓醫師能在狹窄的骨盆腔內進行極度精細的切割與縫合，在婦科手術中展現了無可取代的優勢：

1. 精細除患：子宮肌瘤切除

子宮肌瘤是育齡婦女最常見的良性腫瘤，可能導致經血過多、貧血或頻尿。對於未來仍有生育計畫的女性來說，透過單孔達文西手臂的靈巧操作，醫師能層層剝離肌瘤，並進行多層次的細緻縫合。這不僅能徹底清除肌瘤，更能強化子宮肌肉層的癒合，降低未來懷孕時子宮破裂的風險。

2. 根除病灶：子宮切除

當肌瘤過大、肌腺症，或有其他病變必須切除子宮時，利用單孔達文西系統，醫師可以在極小的空間內精準游離子宮周邊的血管與韌帶，減少對周圍輸尿管或膀胱的神經損傷，也減少創傷與出血量。

3. 重塑支撐：骨盆底懸吊重建

許多經歷懷孕生產或需要負重工作的女性，會面臨子宮，膀胱或陰道脫垂的困擾，嚴重影響生活品質與排尿功能，需要利用人工網膜將脫垂的器官拉回原位固定。而懸吊手術需要進行深部的縫合，是婦科手術中技術

門檻較高的一類。單孔達文西手臂能在深窄的骨盆底空間靈活運作，將網膜精準縫合在韌帶上。

▶▶ 為什麼選擇達文西單孔？

1. 美觀自信：

傷口隱藏於肚臍，免除穿著清涼衣物時需遮掩疤痕的困擾。

2. 疼痛感低：

單一切口對腹壁肌肉與神經的破壞低，術後疼痛減輕。

3. 恢復迅速：

組織破壞小，術後恢復速度快。

4. 精準安全：

達文西系統提供放大 10 倍的 3D 立體高畫質視野，讓血管、神經清晰可見，專用的蛇形手臂具有多個關節，可以在狹小的空間內進行精準操作，減少出血量與併發症風險。

▶▶ 結語

達文西單孔手術結合了醫師的精湛醫術與高科技設備的輔助，將手術對身體的衝擊降到最低。無論是為了解決長年的經痛困擾、處理巨大的肌瘤，或是改善脫垂帶來的不便，這項技術都提供了一個更安全、更美觀且恢復更快的選擇。

每個人的身體狀況與病灶位置不同，並非所有情況都適合單孔手術（例如沾黏嚴重或病灶過大）。因此，若您有相關困擾，建議尋求專業且經驗豐富的婦科醫師進行評估，共同討論出最適合您的治療方案，讓達文西單孔手術助您一臂之力，重拾健康與自信。🏥