



臺中榮民總醫院  
Taichung Veterans General Hospital

# 2026 產前 親子教室



課程費用 ▶ 一日課程350元。

報名方式 ▶ 請於婦產科門診看診時，由主治醫師進行電腦預約，完成繳費後，即為完成報名。

人數 ▶ 每場次限額30名孕婦報名，每位報名孕婦限攜伴一名（費用不變）。

上課時間 ▶ 週六，09：00-12：00。

上課地點 ▶ 第二醫療大樓 二樓 第8會議室。

(6/6、6/13、8/15、8/29於第二醫療大樓四樓第7會議室)

三期課程皆報名即贈送「包巾及肚圍」乙組(數量有限贈完為止)

貼心小提醒：活動當天請攜帶「門診醫療檢查單」到會場簽到。



## 生產啟動篇

2/7 4/25 8/15 11/21

孕產之旅：探索多元生產方式及心情調適(含減痛分娩) 婦女醫學部 蘇筠涵/謝佳容主治醫師  
成為陪產好隊友：非藥物性減痛技巧及待產姿勢 產房 護理師

## 育兒叮嚀篇

3/14 6/6 8/29 11/28

啟動寶貝全腦開發「認識嬰語」  
黃金72小時啟動珍貴初乳

兒童醫學中心 新生兒科主治醫師  
護理部 國際泌乳顧問 李晨郁個管師

## 奶爸養成篇

4/11 6/13 9/12 12/5

神隊友養成計畫：陪伴侶舒緩孕期不適  
寶寶安撫技巧及新生兒沐浴

院外講師 恩生助產所 助產師  
產後護理之家 護理師

### 退費規則

- (1) 如需更改課程時間或辦理退費，請您於每週一至週五 08:00-12:00；14:00-17:00撥打04-23592525轉 6547，洽母嬰親善個管師。
- (2) 若遇天災或不可抗力之因素，無法如期舉行活動時，可進行該場次的退費。
- (3) 請持健保卡、收據及門診醫療檢查單至診間或母乳諮詢室取消醫囑，再至收費櫃檯完成退費。

臺中榮民總醫院 / 惠康基金會