

中榮心職人 ▶ 復健醫學篇

文／臺中榮總復健醫學部技術主任 陳彥文

用心陪伴重生 — 復健醫學部三大專業「心職人」
從失能到重生～物理、職能與語言治療的溫度與專業



在臺中榮民總醫院復健醫學部技術組中，「物理治療師」、「職能治療師」與「語言治療師」三大專業，橫跨人生自出生至老化的各個階段，從嬰幼兒發展、健康促進、疾病預防，到復健治療與失能重建，他們始終在側陪伴，鼓勵、引導與守護您的復健努力與成果，是您我健康的重要後盾。團隊積極導入科技輔具、機器人復健、虛擬實境（VR）、物聯網科技與遠距復健等創新應用，打造更精準且個別化的復健模式。不僅大幅提升治療成效與效率，也讓復健過程更安全、有趣且具高度互動性。透過科技與專業的結合，復健醫學團隊持續突破限制，協助個案加速功能恢復，重建生活能力，實現以專業及科技守護健康的願景。

「物理治療師」 專注於健康促進、疾病預防、身體功能的恢復與強化及運動傷害防護。臨床上主要區分四大次專科領域 (1) 骨科物理治療 (2) 神經物理治療 (3) 心肺物理治療 (4) 小兒物理治療。一般從急性期臥床病

人的呼吸功能訓練、關節活動度維持、翻身擺位，到恢復期的步態訓練、肌力與平衡控制，每一個環節都需要物理治療師的細緻觀察、系統評估與專業判斷。面對各種疾患（中風、骨科術後、慢性疼痛患者、嬰幼兒等），治療師不僅協助恢復動作功能，更幫助病患重新建立對身體的信心，陪伴您我跨越「做不到」的功能與心理障礙。

「職能治療師」核心在於「日常生活的參與與功能重建」，協助個案在身體、認知或心理受限的情況下，重新恢復或建立完成日常活動（如食、衣、住、行、育、樂）能力。治療不僅是動作訓練或技巧練習，更包含分析個案在生活情境中的限制，透過活動設計、代償策略、輔具應用及環境調整，提升生活自主性與參與品質。職能治療強調讓個案能在其所重視的生活角色中重新發揮功能（生活為導向的專業介入）。針對兒童發展遲緩方面，著重於促進發展里程碑、感覺統合及日常參與能力；對於高齡失能者，則協助維持生活獨立性並減輕照顧負擔，同時回應家庭與社會的期待，透過理解「做什麼活動對個案有意義」，讓治療真正融入日常，使復能成為回歸生活的一部分。

「語言治療師」核心任務在於守護「溝通與吞嚥功能」，協助個案在語言、聲音及吞嚥等功能障礙中，重新建立與他人溝通連結的能力。對於失語症、構音障礙或語音障礙的患者而言，語言治療不僅是從單音、詞語到句子的重建，更包含依個案能力設計替代性溝通方式（如輔助溝通系統），以提升其表達與理解的有效性。同時，在吞嚥困難介入，語言治療師透過評估吞嚥安全性、調整食物質地、訓練口腔與吞嚥動作，降低吸入性肺炎風險，確保進食的安全與尊嚴。治療的目標不僅是「能說」或「能吃」，而是讓個案能再次參與人際互動與日常生活。因此，語言治療不只是功能訓練，而是以「溝通權利與生活品質」為核心的專業介入，讓每一次表達與每一次進食，都成為重建連結與自我存在感的重要一步。🏥