

從癌症早期發現到安心追蹤： 談泌尿道癌症的健康守護與資源運用

文／臺中榮總腫瘤醫學部泌尿道腫瘤個管師 張心恬

癌症治療的進步，讓越來越多病人有機會早期發現、早期治療，並在治療後逐步回到自己的生活。對於泌尿道癌與腎臟癌病人來說，治療不只是切除腫瘤或控制疾病，更包含術後身體功能的恢復、日常生活的調整，以及面對親密關係與性生活改變時，如何重新找回安心與自在。

泌尿道癌常見包括膀胱癌、腎盂癌、輸尿管癌等，腎臟癌則多與腎臟本身的細胞病變有關。這些癌症往往在初期時，症狀並不明顯，部分病人可能因無痛性血尿、解尿困難，或健康檢查的影像異常而發現。血尿不一定代表就是癌症，也可能與感染、結石或其他泌尿系統疾病有關。但只要泌尿系統或有腹痛腰痛不適等相關症狀，建議都要及早就醫，早期發現與治療，也往往有較好的疾病預後。

當疾病能在較早期發現時，治療控制相對較好，也比較有機會保留身體功能。以膀胱癌為例，部分早期、未侵犯肌肉層的病灶，可透過經尿道膀胱腫瘤切除術，並依病理風險安排膀胱內灌注治療，以降低復發機會；若屬於侵犯性或較高風險疾病，則可能需要手術、化學治療、免疫治療、

放射治療等其他合併治療。腎臟癌的治療也會依腫瘤大小、位置、分期與病人身體狀況，評估部分腎臟切除、根除性腎臟切除、標靶治療、免疫治療或其他治療方式。

手術後的復原，是病人重新回到生活的重要階段。術後初期可依醫護團隊指示，進行注意傷口照護、避免腹部用力，並定期進行追蹤檢查。而相關的復健活動，也可以維持體力，並幫助生活盡早恢復到術前狀態。親密關係與性生活重建，是泌尿道癌症病人很重要的卻常不容易說出口的重要需求，面對罹癌後的生活改變，更需要時間、溝通與專業協助，重新找到適合自己的性生活方式，這些層面醫療團隊也都可以一起陪伴討論。

臺中榮總提供癌症病人全方位的照護服務，從診斷、治療到後續追蹤，皆有多專科團隊與癌症個案管理師共同陪伴。癌症資源中心提供開放式諮詢窗口，病人與家屬可依需求詢問營養、心理支持、社會資源、照護用品、病友活動與相關課程資訊。本院也持續推動行動 APP「個案症狀管理諮詢服務」，讓病人即使離開醫院，仍能在居家需要時有諮詢管道。癌症照護

 臺中榮民總醫院
Taichung Veterans General Hospital

2026年 泌尿道癌 健康講座

活動日期
115年7月11日 (星期六)

時間
08:00-12:20

地點
臺中榮總第二醫療大樓
第八會議室

報名對象
本院泌尿道癌病人及家屬

報名電話
04-23592525*3253/3263

掃描報名



環保愛地球, 敬請攜帶水杯

主辦單位
泌尿醫學部
護理部
整合性癌症資源中心
財團法人臺中市私立惠康
社會福利基金會

協辦單位
臺中榮總社工室 志工隊



面對泌尿道癌，你不需要一個人承擔。在這裡，有臺中榮民總醫院泌尿醫學部團隊的守護，願意傾聽，竭誠照護，更有專業資源與溫暖陪伴，陪你慢慢走過治療與復原的每一天。本次活動聚集最強團隊！最優質講師！歡迎病友與家屬一同參加，讓「不好意思說的事」，也能被好好理解~

活動內容

08:00-08:30	報到時間
08:30-08:40	引言人致詞 泌尿醫學部 李建儀 主任
08:40-09:10	專題演講 泌尿道癌治療新趨勢-從手術到免疫治療 泌尿醫學部 陳思如 醫師
09:10-09:40	專題演講 後腹腔骨肉瘤治療新趨勢介紹 泌尿醫學部 楊晨洸 科主任
09:40-10:30	專題演講 術後復健運動指導-改善尿失禁與生活品質 復健醫學部 蔣沁珊 物理治療師
10:30-10:50	中場休息
10:50-11:40	專題演講 重拾自信-泌尿道癌病友的性生活重建 泌尿醫學部 梅承恩 醫師
11:40-12:20	綜合QA
12:20	回溫暖的家/問卷滿意度調查

*本單位保有活動最終解釋權利

的核心，不只是讓疾病被治療，也希望病人在治療後仍能好好生活。面對泌尿道癌與腎臟癌，從預防、早期發現、積極治療，到術後復健與性生活重建，每一步都值得被重視。

臺中榮總泌尿醫學部、癌症資源中心為了讓民眾更了解泌尿道癌與腎

臟癌的預防、治療與術後生活照護，將於今年7月11日舉辦健康講座，邀請醫療團隊分享常見症狀、治療選擇、術後復健、親密關係重建與病友資源。歡迎病友、家屬一同參與，讓我們從認識疾病開始，陪伴彼此走向更安心、更有力量的生活。