

超音波守護乾癬患者健康

從關節到血管的早期篩檢

文／臺中榮總乾癬整合照護中心副主任 賴國隆

乾癬整合照護中心
賴國隆 副主任



【現職】臺中榮總過敏免疫風濕科主任

【主治專長】

類風濕性關節炎、乾癬和乾癬性關節炎、僵直性脊椎炎、痛風、退化性關節炎、其它各種關節炎疾病。

【門診時間】

週一上午、週二上午

* 週三上午提供尊榮門診，可約定時間免等候。

預約專線：(04)2359-2525 #83438 健康管理中心

乾癬是一種全身性的免疫發炎疾病，發炎反應不僅侷限於皮膚，也可能影響關節、血管及其他器官。近年研究發現，約有三成乾癬患者可能進一步發展為乾癬性關節炎，而長期慢性發炎更可能加速動脈粥樣硬化，提高心肌梗塞與腦中風等心血管疾病風險。因此乾癬治療的目標不只是改善皮膚症狀，更希望能及早發現全身併發症及早治療，降低長期健康風險。

● 超音波：看見乾癬「看不見」的發炎

隨醫療技術進步，超音波為乾癬照護中重要的非侵入性檢查工具。相較於其他影像檢查，超音波具有無輻射、無侵入性、檢查快速、追蹤及即時影像等優點，不僅可協助醫師早期診斷，更可

作為評估治療成效的重要工具。

關節超音波可即時觀察關節滑膜、肌腱及著骨點是否有發炎或結構性變化，即使乾癬患者未出現明顯關節疼痛、腫脹或僵硬情形，也可及早發現乾癬性關節炎的早期病灶。由於關節如受



▲ 頸動脈超音波檢查示意圖。

持續發炎破壞，將致不可逆的變形與功能受損，因此及早診斷、及早治療，是保護關節功能的重要關鍵。

除關節外，頸動脈超音波是近年乾癬整體照護中備受重視的檢查。頸動脈是供應腦部血流的重要血管，透過超音波可評估頸動脈內膜中層厚度，同時觀察是否形成動脈粥樣硬化斑塊。由於頸動脈的變化與全身血管健康有高度相關性，因此頸動脈超音波被認為是目前評估動脈粥樣硬化最重要的非侵入性檢查方式之一，能即早發現血管病變，也更精確的評估心血管風險。

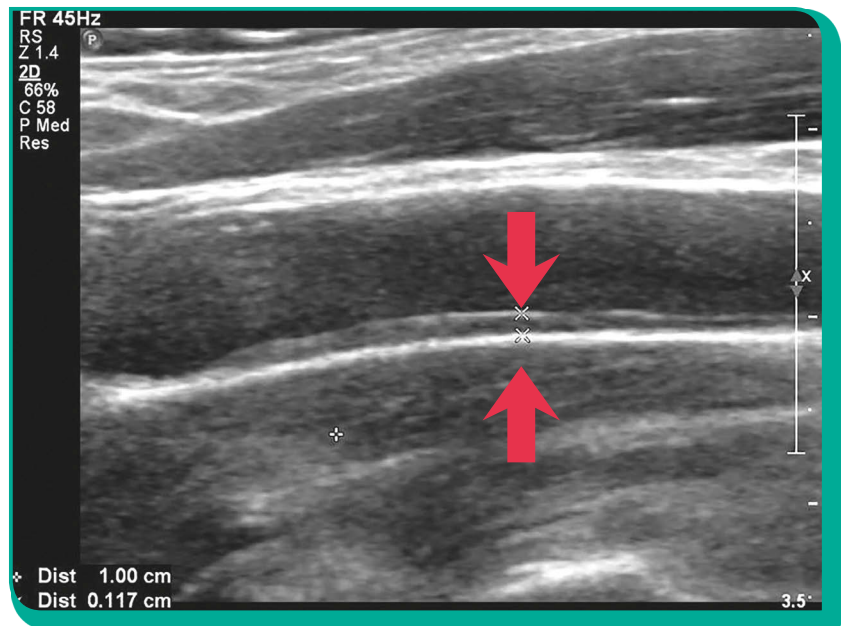
● 生物製劑能改善皮膚病保護血管

然而近年來生物製劑的發展改變了乾癬的治療模式，其作用機轉是為精準抑制造成乾癬發炎的關鍵細胞激素，如 TNF- α 、IL-17 與 IL-23。一項臺中榮民總醫院的研究，利用頸動脈超音波追蹤乾癬性關節炎患者的發現，接受 IL-17 或 IL-12/23 抑制劑治療的患者，頸動脈內膜中層厚度呈現穩定甚至略為下降的趨勢，顯示控制 IL-23 / IL-17 發炎路徑，除了改善皮膚與關節症狀外，也有助於減緩動脈粥樣硬化進程。雖仍需更

多大型、長期研究進一步證實其降低心肌梗塞等心血管疾病，但相關研究已為乾癬之全身性治療帶來新的發展方向。

● 治療皮膚、保護關節、守護血管

乾癬的治療已逐漸走向全身健康管理，目前臺中榮總乾癬整合照護中心也以超音波技術作為乾癬整合照護早期診斷之重要工具。同時也提醒乾癬患者，應定期評估關節及心血管健康，配合血壓、血糖、血脂及體重管理，建立良好的生活習慣。透過皮膚科、風濕免疫科及心臟科跨科合作，搭配超音波等影像工具進行早期篩檢與持續追蹤，不僅能提升治療品質，更有助於真正實現「治療皮膚、保護關節、守護血管」的全人醫療照護。🏥



▲一位罹患乾癬多年的男性，頸動脈超音波影像顯示動脈內膜增厚（0.117 公分 [正常值：<0.062 公分]）。