

最後的魔法微醺：讓我們再乾一杯！

文／臺中榮總護理師 王偉靜

轉入安寧病房這天，您豁達地說：「死亡不可怕，只是人生的終點站。」

因受食道癌末期影響，您已無法再感受由口進食的滋味。在一次口腔護理中，我們聊起過往，您眼神微亮地提到了對品酒的熱愛。面對無法吞嚥的困境，金菊專科護理師、秀瑜護理師以及還在學習中的我，反覆討論思考該如何

守住您眼裡的光、重拾您回憶中的滋味。於是，我們策劃了一場「品酒大會」：由最愛您的家人準備您鍾愛的軒尼詩，安寧團隊利用大豆卵磷脂及麥芽糊精混合酒品，透過打氣機，將高濃度的酒轉化為質地極其輕盈、不具流動性且入口即化的綿密泡泡，成了特製的「微醺雲朵」。當濃郁的酒香泡泡在您的舌尖散開，我看到您眼中閃過久違的光采，那不僅是味蕾的復甦，更是生命尊嚴的重現。

進食，從來就不只是為了營養，吞嚥，也不止於維持生理需求。這杯軒尼詩，承載的不僅是酒香，還有您人生中滿滿的回憶，更是家人與醫護團隊守護您「吃到人生最後一刻」的溫柔承諾。

幾天後，您安詳離世。家人握著我們的手說，那一天的「杯酒言歡」，成了他們心中最珍貴的慰藉。這份圓夢，不只是醫療處置，更是安寧團隊攜手家屬共同完成的一份生命禮物。在生命盡頭，能竭盡所能圓一個您嚮往的夢，看見您重新找回生命的尊嚴與喜悅，對留下的人而言，這就是最圓滿的告別，再無遺憾。

這一次，我們不說再見，只願您帶著這份香醇，在另一個世界繼續優雅地舉杯。🍷

我的·小·幸福



【本文所有照片已徵求病人及家屬同意刊登】