

迎戰秋冬流感： 接種疫苗，守護自己與家人健康

文／臺中榮總藥學部藥師 李維馨

每逢秋冬，流感病毒便容易在社區、校園與家庭中快速傳播。許多人以為流感只是「比較嚴重的感冒」，但其實流感與一般感冒不同，可能引起高燒、全身痠痛、劇烈咳嗽與明顯倦怠等症狀。對幼兒、長者、孕婦及慢性病患者而言，更可能造成肺炎、住院，甚至危及生命。因此，除了落實勤洗手、戴口罩、保持室內通風等日常防護措施外，接種流感疫苗仍是預防流感及降低重症風險最有效的方法之一。

● 為什麼每年都需要接種流感疫苗？

流感病毒容易發生變異，每年流行的病毒株可能不同。世界衛生組織會持續監測全球流感病毒的流行情形，並依據監測結果，每年建議下一流感季疫苗應包含哪些病毒株，讓各國據以疫苗製造。此外，人體接種流感疫苗後所產生的保護力也會隨時間逐漸下降。一般而言，接種疫苗後約兩週，身體才會建立較完整的保護力；而數月後疫苗的保護效果可能逐漸減弱，尤其是 65 歲以上長者。因此，即使去年已經接種過流感疫苗，今年仍建議再次接種，才能因應新一季可能流行的病毒株，並維持較佳的保護力。

● 115 年度流感疫苗有什麼不同？

目前流感疫苗已由過去常見的四價疫苗，逐漸調整為三價疫苗，涵蓋兩種

A 型流感病毒（H1N1、H3N2）及一種 B 型流感病毒（Victoria）。這是依據全球流感病毒監測結果所做的調整。由於 B/Yamagata 病毒株已長期未被偵測，疫苗組成改為三價，將防護重點聚焦於目前持續流行或具流行可能的病毒株。臺灣 115 年度（2026 年）公費流感疫苗全數採用三價不活化疫苗，適用於 2026–2027 年北半球流感季。疫苗不會在人體內造成流感，主要目的是讓身體預先建立辨識及對抗流感病毒的能力。經衛福部核准使用的流感疫苗，均有實證支持其預防流感、降低重症與死亡風險的效果與安全性。

● 接種疫苗後，還會感染流感嗎？

接種流感疫苗並不能保證「完全不會感染流感」，但可以降低感染、就醫、住院與重症的風險。即使接種後仍感染流感，通常也較可能是輕症，且較不容易發展為肺炎、住院或需要加護病房治療。對長者、幼兒、孕婦及慢性病患者等高風險族群來說，這層保護尤其重要。另外，流感疫苗也有「間接保護」的效果。例如，家中有未滿 6 個月、尚不能接種流感疫苗的嬰兒時，父母、祖父母與主要照顧者若完成接種，就能降低把流感病毒帶回家的機會，進一步保護嬰兒。

● 115 年度公費流感疫苗有哪些種類？

115 年度公費流感疫苗自 115 年 10 月 1 日起分階段開打，可分為「標準型」與「免疫加強型」兩大類：

類別	廠商與疫苗品名	製程或特色	適用年齡
標準型	國光生技：安定伏 (AdimFlu-S)	雞胚胎蛋培養	3 歲以上
	葛蘭素史克：伏流感 (Fluarix Trivalent)	雞胚胎蛋培養	6 個月以上
	賽諾菲：菲流達 (Vaxigrip)	雞胚胎蛋培養	6 個月以上
	台灣東洋：輔流威護 (Flucelvax)	細胞培養	6 個月以上
	高端疫苗：福喜健 (Fluvacgen)	雞胚胎蛋培養	3 歲以上
免疫加強型	台灣東洋：輔流禦 (FLUAD)	含 MF59 佐劑，可加強免疫反應	50 歲以上
	賽諾菲：菲優達 (Efluelda High-Dose)	每株抗原含量較標準型高，增強長者免疫反應	65 歲以上

備註 115 年對於機構 65 歲 (含) 以上長者 (含受照顧者及工作人員)，提供公費加強型疫苗。

● 115 年度公費流感疫苗接種對象

公費流感疫苗接種分為兩個階段。第一階段自 10 月 1 日起，優先提供感染後較容易出現重症、需要住院或容易將病毒傳播給高風險族群的人員接種；第二階段則於 11 月 2 日開放 50 至 64 歲、沒有高風險慢性病的成人接種，詳細接種對象如右表：

階段順序	公費接種對象
第一階段 (115.10.1 起)	醫事及衛生防疫相關人員；65 歲以上長者；55 歲以上原住民；安養、長期照顧 (服務) 等機構之受照顧者及其所屬工作人員；滿 6 個月以上至國小入學前幼兒；孕婦；具有潛在疾病者，包括 (19-64 歲) 高風險慢性病人、BMI ≥ 30 者、罕見疾病患者及重大傷病患者；6 個月內嬰兒之父母、祖父、祖母或實際扶養者；幼兒園托育人員、托育機構非臨時性工作人員及居家托育人員 (保母)；國小、國中、高中、高職、五專一至三年級學生；禽畜相關及動物防疫相關人員。
第二階段 (115.11.2 起)	50 至 64 歲無高風險慢性病成人

● 及早接種，做好秋冬防護

流感並非只是一般感冒。流感疫苗接種後約需兩週才能建立較完整的保護力，因此建議及早施打，在流感流行高峰來臨前做好準備。符合公費接種資格的民眾，建議於疫苗開打後儘早至合約醫療院所接種；尚未符合公費接種資格者，也可與醫師、藥師討論自費接種的需求。除了接種流感疫苗外，日常生活仍應維持勤洗手、遵守咳嗽禮節、適時戴口罩、保持室內通風及生病時在家休息等好習慣。若同時符合 COVID-19 疫苗接種建議，也可考慮同日於不同手臂完成接種，透過「左流右新」的方式，建立更完整的秋冬呼吸道防護。🏠