

護理師新手：生命的重量

文／臺中榮總 72 病房護理師 康心澈

「牽阮的手，淋著小雨、牽你的手，不驚艱苦……」耳機裡迴盪著歌詞，讓我想起入職不久後的那一天。

急診推入一位重症肌無力的病人，高燒不退的她在隔天病情急轉直下，生命定格在四十六歲這年。匆忙趕到的先生、落淚的母親，以及一對國小二年級的雙胞胎兒子；就在孩子們抵達病房的兩分鐘後，心電圖化為一條水平線。

身為護理新人以及病人的主護，看著藝術治療師引導孩子解釋死亡與分離：這次媽媽不會再像以前一樣，牽著他們的手出院回家。我與學姐帶著懵懂孩子們，牽著那兩雙稚嫩的小手，一起參與遺體護理，輕輕擦拭媽媽的身體。那是我第一次感受到，護理的專業不僅是醫療處置，更是陪著病人、家屬一起面對

醫療的盡頭。

那天下班走出大門，雨剛停，醫院上方掛起一道淡淡的彩虹，彩虹的美轉瞬即逝，就像我們與病人短暫的緣分。這道彩虹提醒了我，醫療雖然有極限，但人是有溫度的。

在那條單行的生命軌道上，我們給予的最後一分溫柔與堅定，或許就是護理的價值。

夕陽餘暉伴我返家，斜陽暖暖地灑在背後。推開家門，撲鼻而來的飯菜香是日復一日的日常，是家人給予我最堅實的依靠，這份平凡的幸福，讓我感受了生命的重量，也學習去擁抱每個當下。🏥



▲ 雨後大樓外一道淺淺的彩虹。