多發性骨髓瘤病友會
提升疾病認知與自我照護能力

文／臺中榮總腫瘤醫學部 / 護理部腫瘤個案管理護理師 陳麗敏
臺中榮總血液腫瘤科主任 陳聰智



▲ 臺中榮總血液腫瘤科、社工室及癌症資源中心於 2026/9/19 共同辦理「對抗癌症，神隊友與你同行」多發性骨髓瘤病友座談會，圓滿成功。

為增進多發性骨髓瘤病友及家屬對疾病與治療的認識，並提升病友日常生活中的自我照護能力，臺中榮總血液腫瘤科、社工室及癌症資源中心共同辦理「多發性骨髓瘤病友會」，邀請病友及家屬共同參與，透過疾病衛教、復健照護及手作活動，提供病友多面向的照護資訊與支持。

臺中榮總每年約新診斷 50 位多發性骨髓瘤個案。多發性骨髓瘤除需面對疾病本身及長期治療的挑戰，部分病友亦可能因骨骼病變、骨質破壞或病理性骨折造成活動能力受限，甚至需要使用輪椅或助行器。因此，本次活動特別安排與「疾病治療」及「安全活動」相關的實用課程，希望協助病友在接受治療的同時，也能維持生活功能與活動安全。

活動首先由血液腫瘤科陳聰智主任開場，並帶領科內醫療團隊共同參與，與病友及家屬面對面交流，傳達醫療團隊持續陪伴病友共同面對疾病與治療的心意。第一堂課程由血液腫瘤科李柏憲醫師介紹多發性骨髓瘤的疾病特性、治療方式及目前治療趨勢，讓病友及家屬進一步了解疾病發展及治療選擇。課程結束後，病友踴躍參與 Q&A，尤其針對治療療程、藥物使

用及治療過程中的相關問題提問，現場互動熱絡，透過醫師即時說明，協助病友釐清治療上的疑問。

第二堂課程邀請復健科蔡侑霖醫師，從病友實際生活需求出發，介紹安全活動技巧、跌倒預防及運動傷害預防等相關知識，讓病友了解如何依自身身體狀況進行適當活動，並在兼顧安全的前提下維持日常生活功能，提升自我照護能力。

除了專業課程外，活動也安排病友及家屬共同參與黏土手作體驗。透過實際創作，讓病友在輕鬆的活動中增加彼此交流與互動，同時藉由手部操作精細動作訓練，病友與家屬也能在共同完成作品的過程中留下溫馨回憶。

本次活動共計 43 位病友及家屬參與，各項活動平均滿意度達 4.88 ／ 5 分，換算百分制為 97.5 分，顯示病友及家屬對活動內容及安排均給予高度肯定。未來臺中榮總將持續以病友需求為核心，提供多發性骨髓瘤病友及家屬疾病治療、功能維持及心理支持等多元資源，陪伴病友面對治療歷程，提升整體照護品質。



▲ 復健醫學部蔡侑霖醫師主講，從病友實際生活需求出發，介紹安全活動技巧、跌倒預防及運動傷害預防等相關知識。