秋冬防護再升級！新世代 COVID-19 疫苗 10/1 已開打

文／臺中榮總藥學部藥師 李維馨

天氣逐漸轉涼，又是呼吸道病毒蠢蠢欲動的季節。

許多民眾常問：「我以前確診過 COVID-19（新冠肺炎），也打過好幾劑疫苗，今年還需要再打嗎？」答案是：需要！

病毒持續變異，過去感染或接種所建立的保護力會隨時間逐漸遞減。就像每年定期接種流感疫苗一樣，及時更新最新病毒株的抗體防線，降低重症、住院與死亡風險！

本季「新世代疫苗」三大亮點一次看：

1. 鎖定全新 XFG 流行病毒株

因應病毒變異，115 年 10 月 1 日起優先提供莫德納 XFG 單劑型 COVID-19 疫苗接種；Novavax XFG 蛋白質次單元疫苗預計最快 11 月接力登場，提供民眾多元選擇。

2. 抗原劑量更精準

新世代莫德納疫苗技術升級，抗原劑量約為前一代疫苗的五分之一，維持優異中和抗體與保護力；臨床數據顯示，手臂紅腫、痠痛等局部不適感發生率相對更低，讓您打得更安心！

3. 破解迷思：mRNA 絕不會改變 DNA

mRNA 只在細胞質指導抗原蛋白合成、誘發免疫反應，完全「不會」進入細胞核，不會影響或改變人體的 DNA，民眾不必因此過度擔憂。

誰最應該優先接種？

- 65 歲以上長者
- 慢性病患者（心肺疾病、糖尿病、腎臟病、癌症等）
- 孕婦、免疫功能低下者
- 醫療及照護機構第一線工作人員

貼心提醒（左流右新 雙重保護）：

若同時符合公費流感疫苗及 COVID-19 疫苗接種資格，經醫師評估後可於「不同手臂」同日同時接種，省時又兼顧雙重防護！

接種後照護指南

- 接種後請在現場或附近休息觀察至少 15 分鐘。
- 返家後多喝水、充分休息，輕微發燒或肌肉痠痛通常數天內會自然緩解。
- 若出現呼吸困難、臉部喉嚨腫脹、胸痛心悸或持續高燒等罕見嚴重過敏反應，請立即就醫並主動告知疫苗接種史。

及時接種，安心迎接秋冬！

保護自己，也守護家中長輩與寶貝的健康。

符合接種資格嗎？現在就向接種院所洽詢，為健康做好準備！